

Wszystkim nam zależy, aby dzieci były zdrowe i miały energię do nauki i zabawy. Dlatego tak ważne jest codzienne śniadanie. To najlepszy start w nowy dzień!

8 listopada dzieci z klasy I przygotowały zdrowe śniadanie.Przyniosły potrzebne produkty, z których wykonały pożywne, kolorowe kanapki. Wykorzystały do nich także przyniesione z domu warzywa. Na deser były owoce, sok pomarańczowy i samodzielnie upieczone ciasto. Smakowało wyśmienicie!

Wspólne śniadanie było dla nas świetną zabawą, okazją do integracji i rozmów o właściwym odżywianiu.

Tekst: Iwona Droździkowska



