

Adaptacja - Mamo, Tato idę do przedszkola!

„Jeżeli twierdzisz, że mi ufasz - ufaj mi całym sobą. Ufaj mi - naprawdę.

Potrzebuję Twojej wiary we mnie. Ona unosi moje skrzydła.

Ty, moja mądra, dorosła Mamo we mnie wierzysz;

Ty, dorosły, potężny Tato - ufasz, że dam radę,

więc ja - Wasz malutki syn, Wasza mała córeczka - **PORADZĘ SOBIE.**

Otoczony Twoimi ciepłymi zapewnieniami odnajdę w sobie siłę do tego, by sobie poradzić.

Otulony Twoim wsparciem, Twoją
pewnością i wiarą we mnie - będę latał...”

Katarzyna Wnęk - Joniec „Nie przydeptyj małych skrzydeł”

Kochani Rodzice !

Już niedługo Wasze pociechy staną u progu przedszkola i rozpoczną swoją wielką przygodę w zupełnie nowym miejscu. Jest to ogromne przeżycie dla całej rodziny.

Przedszkole to wyjątkowy etap w życiu każdego malucha. Dzień, w którym idzie do przedszkola po raz pierwszy, jest bardzo ważny w jego życiu. Dlatego zrobimy wszystko co w naszej mocy, aby ten czas adaptacji do nowych warunków dziecko przeszło łagodnie.

Drodzy Rodzice potrzebujemy Waszej pomocy i współpracy.

Każde dziecko w różnym tempie przechodzi okres adaptacyjny, manifestując to na różne sposoby, naszą rolą jest nauczyć się to akceptować i szanować. Najważniejsze na samym początku jest pozytywne nastawienie rodziców do nowej sytuacji i cieszenie się z faktu, że ich dotąd jeszcze maluszek wchodzi w nowy etap, bardzo ważny w jego młodym życiu. Początek przedszkolnej ścieżki Waszego Dziecka to ważny czas także dla nas - Nauczycieli. Czekamy na naszych Przedszkolaków z radością i ciekawością, z planami wielu działań i chęcią stworzenia dla Nich miejsca, które po prostu polubią.

Aby ułatwić dziecku start w przedszkolu i złagodzić trudne dla dziecka codzienne rozstania, przygotuj dziecko na zmiany - podajemy kilka dobrych rad:

□ pozwól stawać się coraz bardziej samodzielnym, daj szansę próbować, „przewracać się” i „podnosić”. Nie wyręczaj dziecka, towarzyszy mu, bądź przy nim. Naucz, że warto podejmować próby i mierzyć się z wyzwaniami, aby poczuć dumę z własnych osiągnięć.

- wprowadzaj w domu stały rytm dnia
- przyzwyczajaj dziecko do przestrzegania umów i zasad; zachęcaj do samodzielności
- skompletuj wspólnie z dzieckiem wyprawkę do przedszkola
- zawsze wobec swoich pociech staraj się być uczciwy i nie składaj obietnic, których nie możesz wypełnić
- uświadamiaj dziecku jak wiele jest zalet z chodzenia do przedszkola opierając się na własnych wspomnieniach o przedszkolu (np. nowe znajomości, nieznane zabawy, wielu kolegów)
- czytaj opowiadania w których bohaterowie chodzą do przedszkola. Najważniejsze nie strasz dziecka przedszkolem.

W miarę osvajania się z rzeczywistością przedszkolną dziecko nabierze zaufania do nowego miejsca, nauczycieli, dzieci. Z naszej strony konieczna jest konsekwencja działania idąca w parze z umiejętnością słuchania dziecięcych uczuć. Pamiętajcie o tym, że Wasz maluch w przedszkolu zdobędzie wiele sprawności i umiejętności nabierze odwagi i wiary we własne możliwości nauczy się współpracy z rówieśnikami w sposób wszechstronny zostanie przygotowane do pójścia do szkoły. Ważne jest, by dziecka nic w przedszkolu nie zaskoczyło - niech dowie się od Was jak najwięcej! Dziecko, jeśli będzie rozumieć, dlaczego chodzi do przedszkola, na pewno to zaakceptuje.

Wychowawczynie Waszych dzielnych przedszkolaków